

# 平成29年度 健康生きがいつくりアドバイザー 養成講座の風景

・第146回の養成講座が6/3（土）・6/4（日）・6/11（日）にかける2・7で3日間開講され終了しました。



・渡邊講師の①現代社会と中高年    ・上野講師の②中高年と生きがい    ・堤講師の③中高年と健康（1）（2）



・鈴木講師の中高年と就労⑦    ・渡邊講師の中高年と家族地域社会余暇①②    ・前嶋講師の中高年と家庭経済①②



・羽田講師の中高年と福祉    ・渡邊講師の健康生きがいつくり支援活動基本論①②

真剣に聞き入る受講生の  
村中さん(左) 松下さん(右)

※第146回の養成講座の受講者は西区の村中勝清氏と函館からの松下泰造氏でした。

真面目なお二人、真剣に講師の話にメモしながら聞き入っていました。私も横にしながらその真摯な態度に考えさせられました。「定年、引退等の言葉、自身年だからと枠にはめたがる」高齢になっても人生はいつも「今からだ」「これからだ」と言い聞かせながらたった一度の人生。思い切ってやってみよう！

（養成講座研修部 石川）